

KTU EMERITUS klubo  
Sveikos gyvensenos ir socialinių reikalų grupės veiklos  
**ataskaita už 2019 m. pirmąjį pusmetį**

**Paskaitos**

1. **01. 23d.** organizuota paskaitos tema: "***Mūsų sveikata ir jos stiprinimas fitoterapijos pagalba***" ( pranešėjas žymusis žolininkas Skirkevičius). Žolininkas pasakojo apie naujus fitoterapijos pagalba padedančius gydyti vėžį metodus, pateikė daug receptų pavyzdžių. Emeritų buvo nedaug.
2. **03. 13d.** Organizuota paskaita: „***Pirmoji pagalba sunegalavus arba patyrus priepuolį***“. Gydytoja E. Rudževičienė papasakojo ir pademonstravo pirmosios medicininės pagalbos būdus, pasidalino emeritai savo patirtimi suteikiant pirmąją pagalbą.
3. **04 24d.** organizuota paskaita-susitikimas su AKU (*Akademinės kredito unijos*) administracijos vadove Gitana Jasėnienė ir finansų konsultantu Nerijum Murausku. Lektoriai papasakojo, kaip senjorams tinkamai tvarkyti pinigus, kalbėjo apie jų taupymo, saugojimo bei investavimo būdus, saugius ir nelabai saugius metodus, galimas rizikas ir naudas. Sužinojome, kad AKU rinkoje jau 22metų, o AKU stebėtojų tarybos nariais yra buvę ir mūsų KTU darbuotojai.

**Susitikimai, minėjimai**

4. **02.25 d.** sporto halėje vyko susitikimas su Lietuvos sveikatos mokslų universiteto ligoninės Kauno klinikų ŠIRDIES, KRŪTINĖS IR KRAUJAGYSLIŲ CHIRURGIJOS Klinikos vadovu **prof. dr. Rimantu Benečiu**. Profesorius kalbėjo apie širdies ir kraujagyslių profilaktiką bei sveikatos palaikymo naujus metodus. Dalyvavo daug emeritų.
5. **05. 16 d.** organizuojamas susitikimas su Juozu Gransku - protų mūšių dalyviu, galvosūkių kūrimo meistru, ISM docentu. Susitikimo tema „***Nuo kolekcionavimo iki kūrimo***“. Išgirdome pamąstymus apie kūrybiškumą ir motyvacijas kurti naujus galvosūkius, Juozas demonstravo konkrečius sukurtus pavyzdžius, atskleidė asmeninę patirtį kuriant galvosūkius.
6. **05. 30 d.** emeritai buvo kviešti į **Prof. Mykolo Stasio Kaveckio 130-ųjų** gimimo metinių minėjimą; daug sužinojome apie mineralogijos pradininką Lietuvoje, dalyvavo jo studentai, buvę bendradarbiai, mineralogijos mokslų tesėjai, emeritų klubo narių buvo nedaug.

## **Ekskursijos**

**7. 01. 23d. (trečiadienis)** organizuota ekskursija į **M. Žilinsko dailės galeriją**, lankant **PRANO GAILIAUS** retrospektyvinę parodą „**Gyvenimo scenos**“ („**Scènes de la vie de Pranas**“). **Pranas Gailius** – vienas žinomiausių lietuvių dailininkų pasaulyje. Pirmoji personalinė dailininko paroda buvo Paryžiuje, Galerie du Haut Pavé, paskui vyko parodos Berlyne, Miunchene, Štutgarde, Tokijuje, Ženevoje, Liuksemburge, Čikagoje, Geteborge. Tačiau gimtajame krašte su jo kūryba pradėta susipažinti gana vėlai. Dalyvavo daug emeritų.

## **Literatūrinės popietės**

**8. 05. 8d.** buvo organizuota **literatūrinė popietė** pristatant prof. A. Žiliuko naują knygą „**Nenutilkit varpai**“. Apie naują knygą kalbėjo KTU muziejaus direktorė, emeritai, eiles skaitė pats autorius bei bibliotekos darbuotojai. Dalyvavo daug emeritų.

Parengė Rūta Urbanskienė